

**Unit 1:** Introduction to social psychology and socialization  
(B kuppuswamy page 1 to 15, baron and byrne page 5 to 27 )

**Chapter 1: Introduction to psychology** સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાન વિષયપ્રવેશ

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition , nature and scope of social psychology - સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા, સ્વરૂપ અને કાર્યક્ષેત્ર,
- III. Relation of social psychology to other sciences ( general psychology, sociology and cultural anthropology) - સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાનનો અન્ય વિજ્ઞાનો સાથેનો સંબંધ ( સામાન્ય મનોવિજ્ઞાન, સમાજશાસ્ત્ર અને સાંસ્કૃતિક નૃવંશશાસ્ત્ર )
- IV. Theoretical perspectives, approaches to social psychology, ( cognitive theory, evolutionary theory ) - સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાનના સૈદ્ધાંતિક અભિગમો ( બોધાત્મક અભિગમ, ઉત્ક્રાંતિમૂલક અભિગમ )
- V. Research methods in social psychology (baron & byone page 18 to 27) - સમાજલક્ષી મનોવિજ્ઞાનની સંશોધન પદ્ધતિઓ
  - A. Systematic observation - વ્યવસ્થિત નિરીક્ષણ
  - B. Experimental methods - પ્રાયોગિક પદ્ધતિ

**Chapter 2 : Socialization** સામાજીકરણ

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Socialization process (B kuppuswamy Page 33-43 ) - સામાજીકરણ ની પ્રક્રિયા
- III. Agents of socialization in childhood (family, peer, school) - બાલ્યાવસ્થામાં સામાજીકરણ નાં માધ્યમો
- IV. Processor of socialization (affiliation, dependency, condition internalization of values identification - સામાજીકરણ ની પ્રક્રિયા ( સંલગ્નતા, અધીનતાની સ્થિતિ, મૂલ્યોનું અંતરીકરણ, તાદાત્મ્ય)
- V. Outcomes of socialization (gender role, linguistic and cognitive competences, moral development, work orientation) - સામાજીકરણ નાં પરિણામો (ફલશ્રુતિ) ( જાતિગત ભૂમિકા વર્તન, ભાષાક્રીય અને બોધાત્મક કુશળતા, નૈતિક વિકાસ , વ્યાવસાયિક અભિમૂખતા )

**UNIT-2**

Social perception and cognition

**Chapter-3 : Social perception** સામાજિક પ્રત્યક્ષીકરણ

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. perception of other - અન્યનું પ્રત્યક્ષીકરણ
- III. Non –verbal communication (expression, gazes,gestures) - બિનશબ્દિક વિનિમય ( )
- IV. Attribution theory (theory source of err, & application ) -( )
- V. Impression formation, impression management and accuracy in impression formation) - છાપનિર્માણ, છાપપ્રબંધન, છાપનિર્માણમાં ચોકસાઈ
- VI. Perception of self - 'સ્વ' નું પ્રત્યક્ષીકરણ
  - i. Self concept - સ્વ-ખ્યાલ
  - ii. Self esteem - સ્વ-આદર
- VI. Aaspects of self functioning - સ્વ-કાર્યનાં અન્ય પાસાં

## Chapter – 4 Social cognition સામાજિક બોધન

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના, સામાજિક બોધન એટલે શું?
- II. Impact of schemes on cognition (attention, encoding, retrieval and self confirming nature of schemes) - સ્કીમાની સામાજિક બોધન પર અસર ( સ્કીમાની આત્મા-પુષ્ટિકારક પ્રકૃતિ )
- III. Heuristics and automatic processing (representatives , availability, automatic processing in social thought) - દ્યુરિસ્ટિક્સ અને ઓટોમેટિક પ્રક્રિયાકરણ ( )
- IV. Source of errors in social cognition (negativity bias ,optimistic bias, thinking too much, counterfactual thinking , magical thinking, thought, suppression. - સામાજિક બોધનમાં ભૂલો થવાના સંભવિત સ્ત્રોતો ( નિષેધાત્મક વલણ કે સ્વયંસંચાલિત સતર્કતા , કાર્યને પૂરું કરવાની આશાવાદી વલણ, અતિશયવિચાર , પ્રતિતથ્યાત્મક ચિંતન કરવાની અસર , ચમત્કારિક વિચારણા , વિચાર-નિરોધ)

### UNIT- 3

Attitudes, Prejudice, Public opinion, Propaganda and Mass media

## Chapter -5 Attitude and Prejudice મનોવલણો અને પૂર્વગ્રહો

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition and nature of attitudes - મનોવલણની વ્યાખ્યા અને સ્વરૂપ
- III. Formation of attitudes - મનોવલણોનું ઘડતર
- IV. When and how attitudes influence behaviours - કુટુંબ જીવનની અસર, જૂથની અસર, આઘાતજનક અનુભવો, મનોવલણના ત્રણ પાસાં, તાલીમનો ફાળો, વ્યક્તિત્વનાં પરિવર્ત્યોનો ફાળો, બિનસલામતીની લાગણી, સંદર્ભ જૂથનો ફાળો, અનુકરણનો ફાળો.
- V. Changing attitudes (persuasion, resistance to persuasion) - મનોવલણમાં પરિવર્તન ( મનોવલણમાં પરિવર્તનનું મહત્વ , મનોવલણમાં પરિવર્તન કરવાની રીતો , નવી માહિતી, પ્રત્યક્ષ અનુભવ, કાયદાઓ, સંદર્ભ જૂથ, સંદેશાવ્યવહારનાં સાધનો, જૂથ ચર્ચા અને પ્રવચનો )
- VI. Introduction - પ્રસ્તાવના
- VII. Nature and origin - પૂર્વગ્રહની વ્યાખ્યા, સ્વરૂપ અને ઉદ્ભવ
- VIII. Effects - પૂર્વગ્રહની અસરો
- IX. Cures or reducing prejudice - પૂર્વગ્રહ ઘટાડવાની પ્રયુક્તિઓ
- X. Indian study - પૂર્વગ્રહ અંગેનો ભારતીય અભ્યાસ

## Chapter 6: Public opinion and propaganda and mass media

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. What is public opinion - લોકમત એટલે શું?
- III. Formation of public opinion - લોકમતનું ઘડતર
- IV. Measurement of public opinion - લોકમતનું માપન
- V. Meaning of propaganda - પ્રચારનો અર્થ અને વ્યાખ્યા
- VI. Propaganda technique - પ્રચારની પ્રયુક્તિઓ
- VII. Mass media - સમૂહ માધ્યમોનું સ્વરૂપ, સમાજમાં સમૂહ માધ્યમોના પ્રકાર અને ઉપયોગ

### UNIT-4

Group and leadership

## Chapter -7 :Group processes , conformity and deviance

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Meaning and definition of groups - જૂથનો અર્થ :- વિવિધ અર્થો, જૂથની વ્યાખ્યા

- III. Group cohesiveness - જૂથ એકત્વ
- IV. Group norms - જૂથનાં ધોરણો
- V. Group conflicts and co-operation - જૂથ સંઘર્ષ
- VI. Group dynamics and decision making in groups - જૂથ-ગત્યાત્મકતા
- VII. Deviant behaviours - વિચલિત વર્તનના પ્રકારો, કારણો

### Chapter -8: Leadership

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition of leader and leadership - નેતા અને નેતૃત્વની વ્યાખ્યા
- III. Emergence of leaders - નેતાની ઉત્પત્તિ કે ઉદ્ભવ કે પ્રાગટ્ય
- IV. Functions of leaders - નેતાનાં કાર્યો
- V. Personality characteristics of leaders - નેતાનાં વ્યક્તિત્વ લક્ષણો
- VI. Fielders contingency model of leadership effectiveness - નેતૃત્વ અસરકારકતા અંગેનું ફિલ્ડરનું સંભાવના મોડેલ
- VII. Communication networks - પ્રત્યાયન ( સંદેશાવ્યવહાર ) ની જાળરૂપ રચનાઓ
- VIII. Leadership studies - નેતૃત્વ અંગેના ભારતીય અભ્યાસો

### UNIT-5

### Chapter – 9 : Pro social behaviors

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition (P389) - સમાજભિમુખ વર્તનની વ્યાખ્યા
- III. Decision to help in emergency (P 393-397) - લોકો શા માટે મદદ કરતા નથી? કટોકટીમાં મદદ કરવાનો નિર્ણય ( સોપાનો)
- IV. Self interest, moral integrity, moral hypocrisy (P 402-404) - અંગત રસ, નૈતિક ફરજ, નૈતિકતાનો દંભ
- V. Helpers and those who receive help (405) - મદદ કરનાર અને મદદ પ્રાપ્ત કરનાર
- VI. Explaining pro social behaviors, why do people help(421) - લોકો શા માટે મદદ કરે છે?

### Chapter-10 : Aggression

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના, આક્રમકતાની વ્યાખ્યા
- II. Theoretical perspectives (biological factors, drive theories, modern theories) - આક્રમકતા અંગેનાં સૈદ્ધાંતિક દષ્ટિબિંદુઓ ( સહજવૃત્તિનો સિદ્ધાંત અને જૈવિક ઘટકોની ભૂમિકા , ઈરણ - ચાલકબળનો સિદ્ધાંત , આક્રમકતા અંગેના અધુનિક સિદ્ધાંતો )
- III. Determinants of human aggression (social, personal & situational) - માનવ આક્રમકતાના નિર્ણાયક ઘટકો ( સામાજિક ઘટકો , વૈયક્તિક કારણો અને પરિસ્થિતિક નિર્ણાયકો )
- IV. Prevention and control of aggression (punishment, catharsis, cognitive intersection, other techniques) - આક્રમકતાને અટકાવવાની અને તેનું નિયંત્રણ કરવાની કેટલીક પ્રયુક્તિઓ ( શિક્ષા - સજા , ભાવવિરેચન , બોધાત્મક હસ્તક્ષેપ , અન્ય કેટલીક પ્રયુક્તિઓ )

### BOOKS

1. B. kuppuswamy (1990) “elements of social psychology” 7<sup>th</sup> edition.
2. Baron & byone D (2003) “social psychology” 10<sup>th</sup> edition new delhi, prentice stall.

### REFERENCE BOOK :

1. H avdrew Michener, john D delamater , denial j myyers (2004) 5<sup>th</sup> edition “social psychology” Thomson wadsworth.
2. samaj manovigyaaanki ruparekha (hindi) arun kumar singh motilal banarasidas (6<sup>th</sup> edition 2003)delhi.
3. adhunik k manovigyyan (hindi) prof. lal bschan tripathi, h p bhargava book home (19998-99) 2<sup>nd</sup> edition agra.

Paper IV Abnormal Psychology - અસાધારણ મનોવિજ્ઞાન

Unit - 1 Introduction to Abnormal Psychology

Chapter - 1 Introduction to Abnormal Psychology : Page 1 - 16 - અસાધારણ મનોવિજ્ઞાન નો પરિચય

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition of Abnormal Psychology- અસાધારણ મનોવિજ્ઞાન ની વ્યાખ્યા
- III. What do we mean by abnormal behaviour- અસાધારણ વર્તન કોને કહેવાય ?
  1. What is abnormal behaviour? - અસાધારણ વર્તન એટલે શું ?
  2. Characteristics of abnormal behaviour - અસાધારણ વર્તનનાં લક્ષણો
    - 1) Antisocial Behaviour- સમાજવિરોધી વર્તન
    - 2) Mental Imbalance- માનસિક અસમતુલા
    - 3) Poor Adjustment- અપર્યાપ્ત સમાયોજન
    - 4) Lack of Insightful Behaviour- આંતરૂઝયુક્ત વર્તનની ઊણપ
    - 5) Disorganized Personality- અસંગઠિત વ્યક્તિત્વ
    - 6) Feeling of Insecurity- અસુરક્ષાની ભાવના
    - 7) Emotional Immaturity- આવેગાત્મક પરિપક્વતા
    - 8) Tension and Hypersensitivity- મનોભાર અને અતિસંવેનદ્રશીલતા
    - 9) No Feeling of Remorse- પશ્ચાત્તાપના અનુભવનો અભાવ
    - 10) Lack of Social- Esteem and Self-knowledge- આત્મસન્માન અને આત્મજ્ઞાનની ઊણપ
    - 11) Lack of Social Adaptability- સામાજિક અનુકૂલનનો અભાવ
    - 12) Improper Evaluation of Self- 'સ્વ'નું અયોગ્ય મૂલ્યાંકન
- IV. Personnel in mental health - માનસિક સ્વાસ્થ્યના ક્ષેત્રે કાર્ય કરતા નિષ્ણાતો
  1. Professional Experts - વ્યાવસાયિક નિષ્ણાતો
    - 1) Clinical Psychologist - ચિકિત્સા મનોવૈજ્ઞાનિક
    - 2) Counselling Psychologist- સલાહ મનોવૈજ્ઞાનિક
    - 3) School Psychologist- શાળા મનોવૈજ્ઞાનિક
    - 4) Psychiatrist- મનોચિકિત્સક
    - 5) Psychoanalyst- મનોવિશ્લેષક
    - 6) Psychiatric Social Worker- મનોચિકિત્સાત્મક સામાજિક કાર્યકર
    - 7) Psychiatric Nurse- મનોચિકિત્સાત્મક પરિચારિકા
    - 8) Occupational Therapist- વ્યાવસાયિક ઉપચારક
    - 9) Pastoral Counsellor- ધાર્મિક સલાહકાર
  2. Semi-Professional Experts - અર્ધવ્યાવસાયિક નિષ્ણાતો
    - 1) Group-related Mental Health - સમુદાયસંબંધી માનસિક સ્વાસ્થ્ય કાર્યકર
    - 2) Counsellor for Addiction- વ્યસન અંગેનો સલાહકાર
- V. DSM classification in mental disorder- માનસિક વિકૃતિઓનું DSM વર્ગીકરણ  
Axis-I : Clinical Syndromes- ધરી- 1: નિદાનાત્મક સંલક્ષણ
  - 1) Anxiety Disorders - ચિંતાની વિકૃતિઓ
  - 2) Dissociative Disorders - વિઘટનાત્મક વિકૃતિઓ
  - 3) Somatoform Disorders - શરીરરૂપ વિકૃતિઓ
  - 4) Schizophrenia and Other Psychotic Disorders - છિન્નમનોવિકૃતિ
  - 5) Mood Disorders - મનોદશા(ભાવ) વિકૃતિઓ
  - 6) Sexual and Gender Identify Disorders - જાતીય અને લૈંગિક ઓળખની વિકૃતિઓ

- 7) Sleep Disorders - નિદ્રા વિકૃતિઓ
- 8) Eating Disorders - ભોજનની વિકૃતિઓ
- 9) Fictitious Disorders - કૃત્રિમ વિકૃતિઓ
- 10) Adjustment Disorders - સમાયોજન વિકૃતિઓ
- 11) Impulse Control Disorders - પ્રેરણ-નિયંત્રણ વિકૃતિઓ
- 12) Substance - Related Disorders - દ્રવ્ય-સંબંધિત વિકૃતિઓ
- 13) Disorders Usually First Diagnosed in Infancy Childhood or Adolescence - શૈશવ અવસ્થા, બાલ્યાવસ્થા કે કિશોરાવસ્થામાં સામાન્યતઃ જેમનું પ્રથમ નિદાન થયું હોય તેવી વિકૃતિઓ
- 14) Delirium, Dementia and Amnesic and Other Cognitive Disorders - ઉન્માદ, ચિત્તભ્રંશ અને સ્મૃતિલોપીય તથા જ્ઞાનાત્મક વિકૃતિઓ
- 15) Mental Disorders Due to General Medical Condition - સાધારણ ચિકિત્સાત્મક કારણે ઉત્પન્ન થતી માનસિક વિકૃતિઓ
- 16) Other Conditions That may be a Focus of Clinical Attention - અન્ય સ્થિતિઓ જે ચિકિત્સાલક્ષી ધ્યાનનું કેન્દ્ર બની શકે

Axis-II : Personality Disorders and Mental Retardation - ધરી-2 : વ્યક્તિત્વ વિકૃતિઓ અને મનોદૌર્બલ્ય

- 1) Personality Disorders - વ્યક્તિત્વ વિકૃતિઓ
- 2) Mental Retardation- મનોદૌર્બલ્ય

Axis-III: General Medical Conditions - ધરી- 3 : સાધારણ ચિકિત્સાત્મક સ્થિતિઓ

Axis-IV: Psychosocial and Environmental Problems-ધરી-4 : મનોસામાજિક અને પર્યાવરણલક્ષી સમસ્યાઓ

Axis-V : Global Assessment of Functioning - ધરી- 5 : કાર્યશીલતાનું વૈશ્વિક મૂલ્યાંકન

## VI. Limitations of DSM - IV Classification- DSM- IV વર્ગીકરણની મર્યાદાઓ

Descriptive Classification - વર્ણનાત્મક વર્ગીકરણ

1. Global Assessment - વૈયક્તિક મૂલ્યાંકન
2. Lack of Ideal in Principles - નિયમોમાં આદર્શનો અભાવ
3. Unsatisfied Reliability - અસંતોષપ્રદ વિશ્વસનીયતા
4. Biased Assessment - પક્ષપાતી મૂલ્યાંકન
5. Less Positive Classification - વર્ગીકરણ ઓછું વિધાયક

## Chapter - 2 Causal factors in abnormal behaviours: અસાધારણ વર્તન માટેનાં કારણો Page 62 - 113

### I. Introduction - પ્રસ્તાવના

### II. Biological and Physiological Causal Factors - અસાધારણ વર્તન માટે જવાબદાર જૈવિક - શારીરિક કારણો

1. Neurotransmitter Imbalances - ચેતાપ્રવાહ વહનની અસમતુલા
2. Hormonal Imbalances- હોર્મોનસ્ત્રાવની અસમતુલા
3. Genetic Vulnerabilities - આનુવંશિક ભેદતા
4. Constitutional Liabilities - શરીર બંધારણીય દાયિત્વ
  - i. Physical Handicaps - શારીરિક વિકલાંગતા
  - ii. Temperament - સ્વભાવ કે પ્રકૃતિ
5. Brain Dysfunction and Neural Plasticity - મગજની અપ્રક્રિયા અને ચેતાક્રીય અકાર્યતા
6. Physical Deprivation and Disruption - શારીરિક વંચિતતા અને વિક્ષેપ
  - i. Deprivation of basic physiological needs - મૂળભૂત શારીરિક જરૂરિયાતોથી વંચિતતા
  - ii. Non optimal level of stimulation - શારીરિક વંચિતતા અને વિક્ષેપ

### III. Psycho-social causal factors - અસાધારણ વર્તન માટે જવાબદાર મનોવૈજ્ઞાનિક - સામાજિક કારણો

1. Cognitive Factors - બોધાત્મક પરિબલો
2. Early Deprivation and Trauma - પ્રારંભિક વંચિતતા અને આઘાત

3. Inadequate Parenting - અપર્યાપ્ત ઉછેર
  - 1) Parental Pathology - માનસિક બિમાર માતાપિતા
  - 2) Parenting Styles - માબાપની બાળઉછેરની ભાત
    - i. Authoritative Parenting - વિવેકપૂર્ણ ઉછેરશૈલી
    - ii. Authoritarian Parenting - સત્તાખોર કે આપખુદ ઉછેરશૈલી
    - iii. Permissive - indulgent Parenting - અતિઉદાર અને લાડકોડયુક્ત ઉછેરશૈલી
    - iv. Neglectful and uninvolved Parenting - અવગણનાયુક્ત અને અલિપ્ત ઉછેરશૈલી
  - 3) Inadequate and Irrational Communication - અયોગ્ય અને અતાર્કિક પ્રત્યાયન
4. Pathogenic Family Structure - રોગગ્રસ્ત કૌટુંબિક માળખું
  - 1) Marital Discord - લગ્નજીવનની વિસંવાદિતા
  - 2) Divorce - છૂટાછેડા
  5. Maladaptive Peer group Relationship - અસામાયોજિત સમવયસ્ક સંબંધો
- IV. Socio-cultural causal factors - અસાધારણ વર્તન માટે જવાબદાર સામાજિક - સાંસ્કૃતિક કારણો
  1. Socio-economic Status- સામાજિક - આર્થિક સ્તર
  2. Inappropriate Social Roles - અયોગ્ય સામાજિક ભૂમિકા
  3. Prejudice and Discrimination in Race, Gender and Culture-વંશીય, જાતીય અને સાંસ્કૃતિક પૂર્વગ્રહો અને

ભેદભાવ

4. Social Change and Uncertainty - સામાજિક પરિવર્તન અને અનિશ્ચિતતા

## Unit - 2 Anxiety and Their Disorders - ચિંતાની વિકૃતિઓ

### Chapter - 3 Overview of Anxiety Disorders : - ચિંતાની વિકૃતિઓ Page 158 - 203

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Phobic disorders - વિકૃત ભય (વિકૃત ભીતિ)
- III. Specific Phobia - વિશિષ્ટ વિકૃત ભય (વિશિષ્ટ વિકૃત ભીતિ)
  1. Causes of Specific Phobia - વિશિષ્ટ વિકૃત ભીતિનાં કારણો
    - 1) Age and Sex Difference in Specific Phobia - વિશિષ્ટ વિકૃત ભીતિમાં ઉંમર અને જાતિના તફાવતો
    - 2) Psycho-social Factors - મનોસામાજિક ઘટકો
    - 3) Psychodynamic Viewpoint - મનોગતિશીલન દષ્ટિબિંદુ
    - 4) Phobia and Learned Behaviour - વિકૃત ભય અને શિક્ષિત વર્તન
- IV. Social Phobia- સામાજિક વિકૃત ભય
  1. Definition- વ્યાખ્યા
  2. A Case Study of Pole- પોલનો કિસ્સો
  3. Causes of Social Phobia- સામાજિક વિકૃત ભયનાં કારણો
    - 1) Psycho-social and Biological Causes of Social Phobia- સામાજિક વિકૃત ભયનાં મનોસામાજિક અને જૈવિક કારણો
    - 2) Evolutional Reference of Social Phobia and Phobic disorders - સામાજિક ભય અને વિકૃત ભયનો સંદર્ભ ઉત્ક્રાંતિવાદી
    - 3) Mental Set and Social Phobia - માનસિક તૈયારી અને સામાજિક ભય
    - 4) Hereditary and Nature - વારસાગત અને સ્વભાવગત લક્ષણો
    - 5) Perception of Uncontrol - અનિયંત્રિતતાનું પ્રત્યક્ષીકરણ
    - 6) Cognitive Factors - બોધાત્મક ઘટકો
  4. Treatment of Social Phobia- સામાજિક વિકૃત ભયની સારવાર
    - 1) A Case Study of Treatment of Pole- પોલની સારવારનો કિસ્સો

V. Panic disorders with and without Agoraphobia- ખુલ્લા સ્થળનો કે ભીડનો વિકૃત ભય

1. Agoraphobia without Panic - તીવ્ર ભયરહિત ખુલ્લા સ્થાનનો વિકૃત ભય

VI. Generalized Anxiety Disorder- સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિ

1. Definition- વ્યાખ્યા
2. Common Characteristics of Generalized Anxiety Disorder- સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિનાં સામાન્ય લક્ષણો
3. Beginning and Prevalence of Generalized Anxiety Disorder- સામાન્યીકૃત વ્યગ્રતાનો પ્રારંભ અને તેનું પ્રમાણ
4. Similarity with Other Disorders - અન્ય વિકૃતિઓ સાથે સામ્ય
5. Psycho-social Causes of Generalized Anxiety Disorder- સામાન્યીકૃત ચિંતાનાં મનોસામાજિક કારણો
  - 1) Psychoanalytical View point - મનોવિશ્લેષણાત્મક દષ્ટિબિંદુ
  - 2) Classical Conditioning to many Stimulants - ઘણા ઉદ્દીપકો પ્રત્યેનું શાસ્ત્રીય અભિસંધાન
  - 3) The Role of Unpredictable and Uncontrollable Events - આગાહી ન કરી શકાય તેવા અને નિયંત્રણમાં રાખી ન શકાય તેવા બનાવોનો ફાળો
  - 4) A Sense of Mastery: Immunizing Against Anxiety - પ્રભુત્વની લાગણી : વ્યગ્રતા સામે પ્રતિકાર
  - 5) The Content of Anxious Thoughts - વ્યગ્રતાપૂર્ણ વિચારોનું સમાવેશન (ચિંતાપૂર્ણ વિચારોની વિગત)
  - 6) The Nature and Function of Worry - ચિંતાનું સ્વરૂપ અને કાર્ય
  - 7) Cognitive Biases for Threatening Information - ધમકીરૂપ માહિતી પ્રત્યે બોધાત્મક પક્ષપાત (પૂર્વગ્રહો)

VII. Obsessive Compulsive Disorder - વિચારદબાણ અને ક્રિયાદબાણની વિકૃતિ

1. Definition - વ્યાખ્યા
2. A Case Study of Mark - માર્ક નો કિસ્સો
3. Prevalence and Age of Onset - શરૂ થવાની વય અને તેનું પ્રમાણ
4. Characteristics of OCD - વિચારદબાણ અને ક્રિયાદબાણનાં લક્ષણો
5. Types of Obsessive Thoughts- દબાણયુક્ત વિચારના પ્રકારો
6. Types of Compulsions - ક્રિયાદબાણનાં પ્રકારો
7. Consistent Themes - સુસંગત વિષયો

**Chapter - 4 Somatoform and Dissociate Disorders : શરીરરૂપ વિકૃતિઓ અને વિઘટનાત્મક વિકૃતિઓ**

**Page 267 - 290**

I. Somatoform Disorders - શરીરરૂપ વિકૃતિઓ

1. Introduction - પ્રસ્તાવના
2. Somatoform Disorders - શરીરરૂપ વિકૃતિઓ
3. Somatization disorder- શરીરઅવલંબિત વિકૃતિ
  - i. A case of Somatization disorder- શરીરઅવલંબિત વિકૃતિનો કિસ્સો
4. Hypochondriasis - કલ્પનાજન્ય માંદગી
  - i. Major characteristics of Hypochondriasis - કલ્પનાજન્ય માંદગીનાં મુખ્ય લક્ષણો
  - ii. A Case Study of a radiologist - રેડિયોલોજિસ્ટનો પેટના રોગને લગતો કિસ્સો
5. Pain disorder - પીડાની વિકૃતિઓ
  - i. Subjectivity of Pain- પીડાની આત્મલક્ષીતા
  - ii. Pain disorder and Lose of Youthness - પીડાની વિકૃતિ અને યુવાની ગુમાવવી
6. Conversion Disorder- પરિવર્તનની વિકૃતિઓ

- i. Defense and Subsidiary Advantages - બચાવ અને ગૌણ લાભો
- ii. Decline of cases of Conversion disorder- પરિવર્તનની વિકૃતિઓનું ઘટતું જતું પ્રમાણ
- iii. A Case Study of a wife - કિસ્સો : અધીર પત્નીને ચક્રર આવવા
- iv. Characteristics of Conversion disorder- પરિવર્તનની વિકૃતિનાં લક્ષણો
  - a. Sensitive - સાંવેદનિક લક્ષણો
  - b. Behavioural - ચેષ્ટાત્મક લક્ષણો
  - c. Internal Physiological - આંતરિક શારીરિક લક્ષણો
- v. Diagnoses of Conversion disorder- પરિવર્તનની વિકૃતિઓનું નિદાન

## II. Dissociative Disorders - વિઘટનાત્મક વિકૃતિઓ

1. Introduction - પ્રસ્તાવના
2. Types of Dissociative Disorders - વિઘટનાત્મક વિકૃતિઓના સ્વરૂપો
  - 1) Dissociative Amnesic and Fugue- વિઘટનાત્મક સ્મૃતિલોપ અને વિકૃત પલાયન
  - 2) Dissociative Identity Disorder- વિઘટનાત્મક ઓળખ વિકૃતિ
  - 3) Depersonalization disorder- અવેયક્રિતકીકરણ વિકૃતિ
3. Dissociative Amnesic and Fugue- વિઘટનાત્મક સ્મૃતિલોપ અને વિકૃત પલાયન
  - 1) Types of Dissociative Amnesic - વિઘટનાત્મક સ્મૃતિલોપના પ્રકારો
  - 2) Typical Symptoms - વિશિષ્ટ લક્ષણો
  - 3) Fugue States - વિકૃત પલાયન
  - 4) A Case Study of Fugue States - વિકૃત પલાયનનો કિસ્સો
4. Dissociative Identity Disorder- વિઘટનાત્મક ઓળખ વિકૃતિ
  - i. A Case Study of Mary, Meriyan and other Personality- મેરી, મેરીયન અને બીજા વ્યક્તિત્વનો કિસ્સો
  - ii. Nature of Dissociative Personality - પરિવર્તિત વ્યક્તિત્વનું સ્વરૂપ
  - iii. Common Role in Dissociative Self-Identity Disorder- વિઘટનાત્મક સ્વ-ઓળખ વિકૃતિમાં સામાન્ય ભૂમિકા
  - iv. Dissociative Self-Identity Disorder and Its Prevalence - વિઘટનાત્મક સ્વ-ઓળખ વિકૃતિની ઘટના અને તેનું પ્રમાણ
  - v. Diagnoses of Dissociative Self-Identity Disorder - વિઘટનાત્મક સ્વ-ઓળખ વિકૃતિનું નિદાન
5. Depersonalization disorder- અવેયક્રિતકીકરણ વિકૃતિ
  - i. A Case Study of Traveling of Young Lady- યુવાન સ્ત્રીનો મુસાફરી કરવાનો કિસ્સો

## Unit - 3 The Addictive Disorders and Psychological causes and Physical Disorder વ્યસનની વિકૃતિઓ અને મનોદૈહિક વિકૃતિઓ

### Chapter - 5 The Addictive Disorders : વ્યસનની વિકૃતિઓ Page 371 - 409

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. The Addictive Disorders - વ્યસનની વિકૃતિઓ
- III. Alcohol abuse and dependence - દારૂનો દુરુપયોગ અને તેનું અવલંબન
- IV. Prevalence of Alcoholism and its related problems - દારૂરિયાપણાનું પ્રમાણ અને સંબંધિત સમસ્યાઓ
- V. Clinical Approach of Alcohol abuse and dependence - દારૂના દુરુપયોગ અને અવલંબનનું ચિકિત્સાત્મક ચિત્ર
  1. Alcoholic Effects on the Brain - દારૂની મગજ પર થતી અસરો
  2. Development of Alcohol Dependence - દારૂના અવલંબનનો વિકાસ
  3. The Physical Effects of Chronic Alcohol Abuse - દારૂના દુરુપયોગની શારીરિક અસરો
  4. Psychosocial Effects of Alcohol Abuse and Dependence - દારૂના દુરુપયોગ અને અવલંબનની મનોસામાજિક અસરો

5. Psychoses Associated with Alcoholism - દારૂના સેવનથી થતી તીવ્ર મનોવિકૃતિઓ
  - i. Alcohol withdrawal delirium- દારૂ નિવર્તન ચિત્તભ્રમ
  - ii. Alcohol amnestic disorder- મધજનિત સ્મૃતિભ્રંશની વિકૃતિ
- VI. Drug abuse and dependence - કેફી દ્રવ્યોનો દુરુપયોગ અને તેનું અવલંબન
  1. Drug abuse and dependence - કેફી દ્રવ્યોનો દુરુપયોગ અને તેનું અવલંબન
  2. Opium and Its Derivatives (Narcotics) - અફીણ અને તેની બનાવટો (નિદ્રોત્તેજક દવાઓ)
  3. Cocaine and Amphetamines (Stimulants) - કોકેઈન અને એમ્ફેટેમાઇનસ (ઉત્તેજક દવાઓ)
  4. Barbiturates (Sedatives) - બાર્બિટ્યુરેટ્સ (શામક દવાઓ)
  5. LSD and Related Drugs (Hallucinogens) - એલ. એસ. ડી. અને તેની સંબંધિત દવાઓ (વિભ્રમોત્તેજક દવાઓ)

## Chapter - 6 Psychological causes and physical disorders (As per Psychosomatic disorders old course) મનોદૈહિક વિકૃતિઓ

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Meaning of Psychosomatic Disorders - મનોદૈહિક વિકૃતિનો અર્થ
- III. Types of Psychosomatic Disorders - મનોદૈહિક વિકૃતિઓના પ્રકારો
- IV. Respiratory Disorders - શ્વસન સંબંધી વિકૃતિઓ
  1. Bronchial Asthma - દમ
    - 1) Allergic Asthma - એલર્જિક દમ
    - 2) Psychogenic Asthma - મનોજનિત દમ
  2. Hay Fever - તૂણગંધજન્ય તાવ
  3. Pulmonary Tuberculosis - ફેફસાંનો ક્ષય
  4. Common Cold - સામાન્ય શરદી
- V. Gastro-Intestinal Disorders - જઠર અને આંતરડા સંબંધી વિકૃતિઓ
  1. Excessive Obesity - અતિસ્થૂળતા કે મેદવૃદ્ધિ
  2. Anorexia Nervosa - મંદાહ્નિ
  3. Peptic Ulcer - જઠરમાં થતું ચાંદુ
  4. Ulcerative Colitis - બૃહદ્ આંત્રવ્રણશોથ
  5. Problems of Bowel and Bladder - મળમૂત્ર વિસર્જનની તકલીફો
- VI. Cardio-Vascular Disorders - હૃદય- શિરા સંબંધી વિકૃતિઓ
  1. Essential Hypertension - કાયમી લોહીનું ઊંચું દબાણ
  2. Heart Pain - હૃદયનો દુઃખાવો
  3. Headache - માથાનો દુઃખાવો
  4. Fainting - ચકકર આવવા
- VII. Dermatological Disorders - ત્વચા સંબંધી વિકૃતિઓ
  1. Neuroder Matitis - ત્વચાદાહ
  2. Urticaria - શીળસ
  3. Acne Vulgaris - ખીલ
- VIII. Genito-Urinary Disorders - જનન- મૂત્ર સંબંધી વિકૃતિઓ
  1. Disorders of Sexual Functions - લૈંગિક ક્રિયાત્મક વિકૃતિઓ
  2. Menstruation Disorders - માસિક સ્રાવ સંબંધી વિકૃતિઓ
  3. Urinary Symptoms - મૂત્રાશયની વિકૃતિઓ
- IX. Other Psychosomatic Disorders - અન્ય મનોદૈહિક વિકૃતિઓ
  1. Migraine - આધાશીશી
  2. Rheumatoid Arthritis - સંધિવા
  3. Maniere's Syndrome - મેનીયરનો લક્ષણગુચ્છ
  4. Cancer - કેન્સર
- X. Causes of Psychosomatic Disorders - મનોદૈહિક વિકૃતિનાં કારણો

1. Biological Causes - જૈવિક કારણો
    - 1) Inherity - આનુવંશિકતા
    - 2) Autonomous Nervous System - સ્વયંસંચાલિત ચેતાતંત્ર
    - 3) Principle of 'Weak Point' - 'નબળી કડી'નો સિદ્ધાંત
  2. Psychological Causes - મનોવૈજ્ઞાનિક કારણો
    - 1) Personality Structure - વ્યક્તિત્વ બંધારણ
    - 2) Mental Stress - માનસિક તનાવ
    - 3) Repressed Emotions - દબિત આવેગો
    - 4) Interaction between A Child and Parents - બાળક અને માતાપિતા વચ્ચેની આંતરક્રિયા
    - 5) Faulty Interpersonal Relations - દૂષિત આંતરવૈયક્તિક સંબંધો
  3. Socio-Cultural Causes - સામાજિક-સાંસ્કૃતિક કારણો
- XI. Treatment of Psychosomatic Disorders - મનોદૈહિક વિકૃતિઓનો ઉપચાર

#### Unit - 4 Schizophrenias, Delusional Disorders and Mood Disorders

છિન્ન મનોવિકૃતિઓ અને મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિ અને મનોદશાની વિકૃતિઓ

**Chapter - 7 Schizophrenias and Delusional Disorders:** છિન્ન મનોવિકૃતિઓ અને મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિ Page 462 - 500

#### The Schizophrenias - છિન્ન મનોવિકૃતિઓ

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Meaning of the Schizophrenia - છિન્ન મનોવિકૃતિનો અર્થ
  1. Definitions of the Schizophrenia - છિન્ન મનોવિકૃતિની વ્યાખ્યાઓ
  2. Prevalence and Beginning of the Schizophrenia - છિન્ન મનોવિકૃતિનો વ્યાપ અને શરૂઆત
- III. Characteristics of the Schizophrenia - છિન્ન મનોવિકૃતિના લક્ષણો
  1. Positive Signs and Symptoms - વિધાયક ચિહ્નો અને લક્ષણો
  2. Negative Signs and Symptoms - નિષેધક ચિહ્નો અને લક્ષણો
    - 1) Disturbance of Associative Linking - સાહચર્યમાં ખલેલો
    - 2) Disturbance of Thought Concept - વિચારોમાં ખલેલો
    - 3) Disruption of Perception - પ્રત્યક્ષીકરણમાં વિક્ષેપો
    - 4) Emotional Dysfunction - આવેગાત્મક પ્રક્રિયાઓમાં ખામી
    - 5) Confused Sense of Self - 'સ્વ'ની મૂઝવણભરી સમજ
    - 6) Disrupted Volition - છિન્નચિન્ન સંકલ્પશક્તિ
    - 7) Retreat to an Inner World - આંતરિક દુનિયામાં પીછેહઠ
    - 8) Disturbed Motor Behaviour - ચેષ્ટાકીય વર્તનમાં ખલેલો
- IV. The classic subtypes of Schizophrenias - છિન્ન મનોવિકૃતિના પ્રકારો
  1. Undifferentiated Type - 'અભેદીકૃત' પ્રકાર
  2. Catatonic Type - 'પ્રતિક્રિયાશૂન્ય જડ' પ્રકાર ( બિન્ન છિન્ન પ્રકાર )
  3. Disorganised Type - 'વિગઠિત' પ્રકાર
  4. Paranoid Type - વ્યામોહાત્મક પ્રકાર
  5. Other Schizophrenic Patterns- અન્ય છિન્ન મનોવિકૃત ભાતો
- V. Causal factors in Schizophrenias - છિન્ન મનોવિકૃતિના કારણો
  1. Biological Factors - જૈવિક પરિબળો
    - 1) Genetic Influences - જનીનતત્વોની અસરો
    - 2) Biochemical Factors - જૈવરાસાયણિક પરિબળો
    - 3) Neurophysiological Factors - ચેતાક્રિયાલક્ષી પરિબળો
    - 4) Neuroanatomical Factors - ચેતા શરીર-રચનાલક્ષી પરિબળો
  2. Psychosocial Factors - મનોસામાજિક પરિબળો

- 1) Damaging Parent-Child and Family Interactions - માતાપિતા, બાળક અને કુટુંબ વચ્ચેની આંતરક્રિયાઓમાં નુકસાન
    - i. Schizophrenic Parents - છિન્ન મનોવિકૃતિજનક માતાપિતા
    - ii. Destructive Parental Interaction - માતાપિતા દ્વારા ખંડનાત્મક આંતરક્રિયા
    - iii. Faulty Communication - દોષપૂર્ણ વાતચીત કે સંપર્ક
  - 2) Role of Excessive Life Stress and Expressed Emotions - અતિશય તણાવ અને અભિવ્યક્ત લાગણીઓની ભૂમિકા
  3. Socio-cultural Factors - સામાજિક-સાંસ્કૃતિક પરિબળો
- VI. Treatment of the Schizophrenia - છિન્ન મનોવિકૃતિની સારવાર

### Delusional Disorders (Paranoia) - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિ(વ્યામોહ)

1. Introduction - પ્રસ્તાવના
2. Delusional Disorders (Paranoia) - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિ(વ્યામોહ)
  - 1) Diagnosis of Delusional Disorder - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિનું નિદાન
  - 2) The Clinical Picture in Delusional Disorder - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિનાં રોગલક્ષણો
  - 3) Causal factors in Delusional Disorder - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિનાં કારણો
  - 4) Treatment of Delusional Disorder - મતિભ્રમયુક્ત વિકૃતિની સારવાર

### Chapter - 8 Mood Disorders : મનોદેશ વિકૃતિઓ Page 209 - 224

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Definition and Classification of Mood Disorder - વ્યાખ્યા અને વર્ગીકરણ
- III. Unipolar mood disorder- એકધ્રુવીય મનોદેશ વિકૃતિઓ
  1. Nature of Depression- ખિન્નતા કે વિષાદનું સ્વરૂપ
  2. Characteristics of Depression- ખિન્નતા કે વિષાદનાં લક્ષણો
    - 1) Emotional Symptoms- આવેગાત્મક લક્ષણો
    - 2) Motivational Symptoms- પ્રેરણાત્મક લક્ષણો
    - 3) Cognitive Symptoms- બોધાત્મક લક્ષણો
    - 4) Behaviour Symptoms- વાર્તાનિક લક્ષણો
    - 5) Somatic Symptoms- દૈહિક લક્ષણો
  3. Types of Unipolar mood disorder- એકધ્રુવીય મનોદેશ વિકૃતિના પ્રકારો
    - 1) Dysthymia - ડાયસ્થીમીયા
    - 2) Major Depressive Disorder - પ્રમુખ ખિન્નતાની વિકૃતિ
      - i. Subtypes of Major Depression- પ્રમુખ ખિન્નતાના પેટા પ્રકારો
        - a. Major Depression of Melancholy- વિષાદ પ્રવણ પ્રમુખ ખિન્નતા
        - b. Severe Major Depressive Episode with Psychotic Features- તીવ્ર મનોવિકૃતિનાં લક્ષણો ધરાવતી અતિતીવ્ર પ્રમુખ ખિન્નતા
        - c. Double Depression- બેવડી પ્રમુખ ખિન્નતા
        - d. Recurrent Major Depressive Disorder - આવૃત્ત પ્રમુખ ખિન્નતાની મનોદેશ
        - e. Seasonal Affective Disorder- ઋતુચક્રીય મનોદેશાની વિકૃતિ
- IV. Bipolar mood disorder- દ્વિધ્રુવીય મનોદેશ વિકૃતિઓ
  1. Types of Bipolar mood disorder- દ્વિધ્રુવીય મનોદેશ વિકૃતિના પ્રકારો
    - 1) Cyclothymia- સાયકલોથીમીયા
    - 2) Bipolar disorder- દ્વિધ્રુવીય વિકૃતિ
      - i) Features of Bipolar disorder- દ્વિધ્રુવીય વિકૃતિનાં લક્ષણો

- ii) Subtypes of Bipolar disorder- દ્વિધ્રુવીય વિકૃતિનાં પેટા પ્રકારો
  - a) Bipolar I - દ્વિધ્રુવીય વિકૃતિ એક
  - b) Bipolar II - દ્વિધ્રુવીય વિકૃતિ બે
- 3) Schizo Affective Disorder- છિન્ન મનોવિકૃતિયુક્ત મનોદશા વિકૃતિ

## Unit - 5 Therapies - ઉપચાર

### Chapter - 9 Psychologically Based Therapies : માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને મનોપચાર Page 711 - 714 : Page 643 - 672

#### Mental health- માનસિક સ્વાસ્થ્ય

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. The concept of mental health- માનસિક સ્વાસ્થ્યની વિભાવના
- III. Movement of mental health- માનસિક સ્વાસ્થ્યની ચળવળ
  - 1. WHO- માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંઘ (WHO)ની પ્રવૃત્તિઓ
  - 2. Indian Movement- ભારતમાં માનસિક સ્વાસ્થ્યની ચળવળ

#### Psychotherapies - મનોવૈજ્ઞાનિક ઉપચાર

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. An over view of Psychological treatment- મનોવૈજ્ઞાનિક ઉપચાર ઉપર એક દ્રષ્ટિપાત- વિહંગાવલોકન
  - 1. What is Psychotherapy? - મનોપચાર એટલે શું ?
  - 2. Why People take Psychotherapy? - લોકો શા માટે મનોપચાર લે છે?
  - 3. Who gives Psychotherapy? - મનોપચારની સેવાઓ કોણ આપે છે?
  - 4. Clinical Relationship in Psychotherapy - મનોપચારમાં ચિકિત્સાત્મક સંબંધ
    - 1) The Therapeutic Alliance - ઉપચાર જોડાણ
    - 2) Other Motivational Factors for Therapy- ઉપચારને આગળ ધપાવતી અન્ય બાબતો
      - i. Motivation for Change - અસીલની પરિવર્તન માટેની પ્રેરણા
      - ii. Expectation for Help - સહાય મળવાની અપેક્ષા
      - iii. Professional Skill - વ્યાવસાયિક કૌશલ્ય
- III. Cognitive and Cognitive Behavioural Therapy - બોધાત્મક અને બોધાત્મક વર્તન મનોપચાર
  - 1. Types of Cognitive Behavioural Therapy - બોધાત્મક વર્તન મનોપચારના પ્રકારો
    - 1) Rational Emotive Behaviour Therapy - તાર્કિક - ભાવાત્મક વર્તન મનોપચાર
    - 2) Stress Inoculation Therapy - મનોભાર પ્રતિકારાત્મક ઉપચાર
    - 3) Beck's Cognitive Therapies- બેકની બોધાત્મક ઉપચારની પદ્ધતિ
- IV. Humanistic Therapy - માનવવાદી - અનુભવતાવાદી ઉપચાર
  - 1. Client - Centered Therapy- અસીલ કેન્દ્રિત ઉપચાર
    - 1) Unconditional Positive Regard- બિનશરતી વિધાયક માન
    - 2) Empathy- પરાનુભૂતિ
    - 3) Congruence - એકરૂપતા

### Chapter - 10 Biological Based Therapies - જૈવિક ઉપચારો: Page 618 - 640

- I. Introduction - પ્રસ્તાવના
- II. Early attempts at biological intervention - જૈવિક ઉપચાર માટેના પ્રારંભિક પ્રયાસો
  - 1. Coma and Convulsive Therapies - મૂર્છા અને આંચકી ઉપચારો
    - 1) Insulin Coma Therapy- ઈન્સ્યુલિન મૂર્છા ઉપચાર
    - 2) Electroconvulsive Shock Therapy- વિદ્યુત આંચકીજનક આઘાત ઉપચાર
  - 2. Neuro Surgery - મસ્તિષ્ક શસ્ત્રક્રિયા
    - 1) Cingulotomy- સિન્ગ્યુલોટોમી

2) Capsulotomy- કેપ્સ્યુલોટોમી

III. Psychopharmacological Methods of Treatment- સારવારની મનોઔષધશાસ્ત્રીય પદ્ધતિઓ

1. General Information regarding Psychopharmacology Therapy- મનોઔષધોપચાર

1) Anti Psychotic Drugs - તીવ્ર મનોવિકૃતિવિરોધી ઔષધો

i. Phenothiazine- ફેનોથાયઝાઇન

a) Chlorpromazine- ક્લોરપ્રોમેઝાઇન

b) Thioridazine- થાયોડાયરેઝાઇન

ii. Non Phenothiazine- નોન ફેનોથાયઝાઇન

a) Haloperidol- હેલોપેરિડોલ

b) Clozapine- ક્લોઝેપાઇન

iii. A Case of Anti Psychotic Drugs Therapy- તીવ્ર મનોવિકૃતિવિરોધી ઔષધોપચારનો કિસ્સો

iv. Atypical Anti Psychotic Drugs - બિનવિશિષ્ટ તીવ્ર મનોવિકૃતિવિરોધી ઔષધો

2) Anti Depressant Drugs - બિન્નતા વિરોધી ઔષધો

i. MAO (Monoamine Oxidase Inhibitors) - MAO અવરોધક

ii. TCA (Tricyclic Antidepressants)

iii. SSRI (Selective Serotonin Re-uptake Inhibitors)

iv. Atypical Anti Depressant Drugs - બિનવિશિષ્ટ બિન્નતા વિરોધી ઔષધો

3) Anti Anxiety Drugs - ચિંતા વિરોધી ઔષધો

i) Propanediols- પ્રોપેનેડિઓલ્સ

ii) Benzodiazepines- બેન્ઝોડાયઝેપાઇન્સ

iii) Buspirone- બુસ્પાયરોન

Effects Anti Anxiety Drugs - ચિંતા વિરોધી ઔષધોની અસર

4) Mood Stabilizing Drugs - મનોદશા સ્થિર કરતાં ઔષધો

Lithium Carbonate - લિથિયમ કાર્બોનેટ

Basic Text Books:

1. *Abnormal Psychology and Modern Life* -- Carson, Butcher, Mineka Published by Pearson Education (Singapore) 1st Ed. 2003.
2. *Abnormal Psychology and Modern Life* -- James C. Coleman Published by Taraporewala & Co. Pvt Ltd.
3. *Aadhunik Asamanya Manovigyan* (Arunkumar Singh) Published by Motilal Banarsidas

**BIOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL BASES OF BEHAVIOUR**

**Unit -1 INTRODUCTION AND METHODS OF STUDY**

**Chapter 1 INTRODUCTION**

- Meaning, nature and scope of physiological psychology
- Importance of study of physiological psychology
- Approaches to physiological psychology: philosophical approach, clinical approach and scientific approach.  
(C. T. Morgan page 1 to 9)

**Chapter 2 METHODS OF STUDY**

- Neuroanatomical methods
- Electrical recording methods
- Stimulation methods
- Hormonal and biochemical methods  
(Morgan & king page 691 to 698)

**Unit – 2 BIOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL BASES OF BEHAVIOUR**

**Chapter 3 THE INTERNAL ENVIRONMENT**

- Metabolic machinery
- Hormones (endocrine glands)
- Enzymes
- Vitamins
- Genes
- The interaction of internal and external environment  
(Morgan & king page 687 to 691)

**Chapter 4 NERVOUS SYSTEM AND BRAIN**

- Structure of neuron
- Nerve impulses
- Synaptic connections
- Reflexes
- Nervous system and brain (central and peripheral nervous system)  
(Morgan and king page 669 to 686)

**Unit 3 PHYSIOLOGICAL BASIS OF PERCEPTION & SENSORY AND MOTOR MECHANISM.**

**Chapter 5 PHYSIOLOGICAL BASIS OF PERCEPTION**

- Visual perception
- Auditory perception
- Chemical perception (Olfactory and gustatory perception)
- Somesthetic perception (Cutaneous and kinaesthetic perception)  
(Morgan and king 280 to 300, 312 to 321, 326 to 334)

**Chapter 6 SENSORY AND MOTOR MECHANISMS**

- Sensory areas and pathways
- Topographical arrangement



